



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 2 ตุลาคม 2566

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/scoop/theissue/2566701>



โควิดสายพันธุ์ใหม่จีน ความเสี่ยงไทยฟรีวีซ่า โอกาสระบาดใหญ่อีกรอบ

นักไวรัสวิทยาชื่อดังของจีนเตือน พบเชื้อไวรัสโคโรนาหลายพันธุ์ มีความเสี่ยงสูงถึง 20 ตัว อาจกลับมาระบาดใหญ่อีกครั้ง ขณะที่ไทยเปิดฟรีวีซ่าให้นักท่องเที่ยวจีน จึงมีความกังวลว่า จะมีการแพร่ระบาดจากคนสู่คนอีกหรือไม่ แต่ในมุมมองแพทย์ชาวไทย ยังไม่ปักใจเชื่อข้อมูลที่ออกมา อาจเป็นไปได้แค่ข่าวลือ เพื่อขอทุนสนับสนุนวิจัยจากต่างประเทศ แต่เตือนไม่ให้ประมาท

เมื่อเดือน ก.ย. ที่ผ่านมา สื่อต่างประเทศรายงาน ว่า ดร.ฉี เจิ้งลี่ ผู้อำนวยการศูนย์โรคติดเชื้ออุบัติใหม่ สถาบันไวรัสวิทยาเมืองอู่ฮั่น มณฑลหูเป่ย์ ประเทศจีน ออกรายงานเตือนประชาชนและนักวิทยาศาสตร์ทั่วโลกให้เตรียมพร้อม เนื่องจากพบเชื้อไวรัสโคโรนาชนิดใหม่ถึง 20 สายพันธุ์ อาจแพร่ระบาดสู่คนอีกในอนาคต ทำให้คนไทยที่ทราบข่าวมีความวิตก เนื่องจากรัฐบาลมีการประกาศฟรีวีซ่าให้นักท่องเที่ยวจีน อาจเสี่ยงต่อการติดโควิดสายพันธุ์ใหม่ตามข่าวหรือไม่



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 2 ตุลาคม 2566

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/scoop/theissue/2566701>

เพื่อไม่ให้เกิดความสับสน ทีมข่าวเจาะประเด็น ไทยรัฐออนไลน์ สอบถามไปยัง ศ.นพ.ธีระวัฒน์ เหมะจุฑา คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ให้ความเห็นว่า ตั้งแต่ 7 ก.ย. ที่ผ่านมา รัฐบาลสหรัฐฯ ได้ยุติการให้ทุนวิจัยแก่จีน ในการไปหาไวรัสโควิดในค้างคาว เพื่อดูว่ามีโอกาสเกิดโรคอุบัติใหม่หรือไม่

กรณีเผยแพร่ข่าวนี้ออกมา ทำให้คนทั่วไปวิตกกังวล แต่มีการตั้งข้อสังเกต มีความเป็นไปได้ว่า ทีมวิจัยจากจีนต้องการได้ทุนสนับสนุนในการทำงานวิจัยต่อ ขณะเดียวกันก็อาจต้องการทุนสนับสนุนต่อ โดยผ่านแหล่งให้ทุนใหม่ หรืออีกกรณีหนึ่งอาจเป็นไปได้ว่า เชื้อดังกล่าวหลุดรอดมาจากห้องปฏิบัติการของทีมวิจัยจริง จึงได้ออกมาเตือนให้เฝ้าระวัง

หากมีการหลุดรอดของไวรัสมาจากห้องวิจัย อาจไปติดในมนุษย์ แล้วคนก็แพร่ไปยังสัตว์ จากนั้นสัตว์ก็แพร่เชื้อกันเอง ก่อนจะกลายพันธุ์ และแพร่ระบาดกลับมายังมนุษย์



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 2 ตุลาคม 2566

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/scoop/theissue/2566701>

จากการตั้งข้อสังเกตข้างต้น ยังไม่มีใครรู้ว่าเป็นจริง หรือมีโอกาสระบาดมาจากสาเหตุดังกล่าวหรือไม่ แต่เบื้องต้นสถาบันวิจัยในไทย ได้ยกเลิกความร่วมมือกับสถาบันไวรัสวิทยาเมืองอู่ฮั่น และได้ทำลายค้างคาวที่เป็นตัวอย่างแล้วทั้งหมด โดยในรายงานของสถาบันวิจัยจีน แสดงให้เห็นว่ามีการติดต่อพันธุกรรมของเชื้อจริง รวมถึงมีรายงานของวารสารหลายแห่ง ระบุถึงการติดต่อพันธุกรรม จนมีการติดเชื้อในมนุษย์ได้ โดยผ่านในสัตว์ทดลองที่ดัดแปลงให้มีลักษณะคล้ายมนุษย์

มีเหตุการณ์แสดงให้เห็นถึงความบกพร่องในระบบการรักษาความปลอดภัยในห้องปฏิบัติการ และมีการประกาศอย่างเข้มงวดจากรัฐบาลจีน ในข้อปฏิบัติที่ต้องทำอย่างเคร่งครัดตามมาตรฐาน แต่ยังคงทำตามเงื่อนไขให้เกิดความสมบูรณ์และปลอดภัยอย่างเคร่งครัดไม่ได้นัก เช่น เหตุการณ์ที่เกิดขึ้นของระบบชีวนิรภัย ที่สถาบันที่เกี่ยวข้องกับการทดลองไวรัสตระกูลโคโรนา และเป็นระบบเกี่ยวข้องกับการควบคุมอากาศในห้องปฏิบัติการชีวนิรภัยระดับสี่...ในวันที่ 24 เม.ย. 62 วันที่ 14 ส.ค. วันที่ 16 ก.ย. วันที่ 19 พ.ย. วันที่ 11 ธ.ค. ทั้งหมดในปี 2562 และวันที่ 13 พ.ย. ปี 63 สำหรับคนไทยในการเตรียมพร้อม หากมีการกลับมาแพร่ระบาดของโควิดอีกครั้ง ขณะนี้มีหน่วยงานรัฐคอยสำรวจ หากมีการแพร่ระบาด แต่ไม่ได้ไปสำรวจหาในกลุ่มของค้างคาวอย่างในช่วงการระบาดรอบที่แล้ว ซึ่งเน้นการหาเชื้อในมนุษย์ เพื่อป้องกันไม่ให้เกิดการแพร่ระบาดในวงกว้าง

นอกจากนี้ มาตรการป้องกันเชื้อโควิด โดยการล้างมือ สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้ง ที่เข้าไปในพื้นที่ชุมชน ยังคงต้องทำอย่างต่อเนื่อง เพราะตอนนี้ไม่มีใครรู้ว่าเชื้อกลายพันธุ์ที่ระบุในงานวิจัยของจีน จะมีการแพร่ระบาดในมนุษย์หรือไม่.



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 2 ตุลาคม 2566

ที่มา : https://www.dailynews.co.th/news/news_group/

“ปอดอักเสบ” โรคภัยที่ผู้สูงอายุควรระวัง

“Healthy Clean” จึงขอพาไปทำความรู้จักกับเจ้าโรคภัย “โรคปอดอักเสบ” ภัยเงียบที่ผู้สูงอายุควรระวัง ก่อนถึงวันที่สาย!



เมื่อถึงวันที่อายุเริ่มเพิ่มมากขึ้น นอกจากโรคประจำตัวที่ต้องดูแลร่างกายและรับการรักษาแล้ว ยังมีอีกหนึ่งโรคภัยที่ผู้สูงอายุต้องระวังเช่นเดียวกัน นั่นคือ.. **“โรคปอดอักเสบ”** หรือที่เรียกว่า **“ปอดบวม”** คือ โรคติดเชื้อทางเดินหายใจส่วนล่าง ซึ่งอาจเกิดได้จากเชื้อแบคทีเรีย เชื้อไวรัส และเชื้อรา วันนี้ **“Healthy Clean”** จึงขอพาไปทำความรู้จักกับเจ้าโรคภัยนี้ เพื่อการดูแลตัวเองในวันก่อนสายเกินแก้กันค่ะ

โดย นายแพทย์รัฐพงศ์ วงศ์วิวัฒน์ รองอธิบดี กรมการแพทย์ ได้เผยเกี่ยวกับ **“โรคปอดอักเสบในผู้สูงอายุ”** ว่าส่วนใหญ่เกิดจากการได้รับเชื้อผ่านระบบทางเดินหายใจ **ทำให้ปอดเกิดการอักเสบ ส่งผลให้ไม่สามารถแลกเปลี่ยนออกซิเจนในปอดได้ตามปกติ** มักพบว่าเป็นอาการที่ต่อเนื่องมาจากโรคไข้หวัดใหญ่หรือมีการติดเชื้อจากบุคคลรอบข้างที่มีอาการไอจามได้ การติดเชื้อปอดอักเสบสามารถพบได้ทุกช่วงอายุ โดยระดับความรุนแรงของโรคจะมีความแตกต่างกัน **ผู้ป่วยที่อายุมากกว่า 65 ปี มีความต้านทานโรคต่ำ จึงมีความเสี่ยงเกิดความรุนแรงของโรคและภาวะแทรกซ้อนถึงขั้นเสียชีวิตได้**



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 2 ตุลาคม 2566

ที่มา : https://www.dailynews.co.th/news/news_group/

ซึ่งปอดอักเสบมีระยะเวลาดำเนินโรคที่ไม่แน่ชัดขึ้นกับชนิดของเชื้อ อาจสั้นเพียง 1 – 3 วัน หรือนานเป็นสัปดาห์ หลังจากเริ่มป่วยเป็นไข้หวัด ถ้าผู้ป่วยเริ่มมีอาการไอ มีเสมหะ หายใจเหนื่อยหอบ เจ็บแน่นหน้าอก คลื่นไส้ อาเจียน อ่อนเพลีย และมีไข้สูง เป็นอาการที่แสดงให้เห็นว่าไม่ได้เป็นแค่ไข้หวัดธรรมดา แต่อาจมีโรคปอดอักเสบร่วมด้วย โดยอาการของโรคปอดอักเสบในผู้สูงอายุอาจมีอาการอื่นที่ไม่จำเพาะ ที่พบได้บ่อย คือ มีอาการซึมลงหรือสับสน และไม่จำเป็นต้องมีไข้หรืออาการไอมาก่อน

นายแพทย์จินดา โรจนเมธินทร์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลราชวิถี กล่าวว่า **โรคปอดอักเสบจากการติดเชื้อแบคทีเรีย สามารถรักษาได้ด้วยยาฆ่าเชื้อทั้งแบบรับประทานและการฉีดยา** ส่วนใหญ่อาการจะดีขึ้นภายใน 2-3 วัน สำหรับปอดที่ติดเชื้อไวรัสมักมีความรุนแรงน้อยกว่าการติดเชื้อแบคทีเรีย การรักษาจึงพิจารณาตามอาการ โดยแนะนำให้ผู้ป่วยดูแลตัวเองให้แข็งแรงด้วยการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ครบ 5 หมู่ ดื่มน้ำให้เพียงพอ และพักผ่อนอย่างพอเหมาะ หากผู้ป่วยมีโรคประจำตัวแพทย์อาจพิจารณาให้พักรักษาตัวในโรงพยาบาลจนกว่าจะหายสนิท เพื่อช่วยฟื้นฟูสุขภาพให้แข็งแรง พร้อมกลับไปใช้ชีวิตประจำวันได้ตามปกติ รวมถึงป้องกันการเกิดโรคแทรกซ้อน ซึ่งเป็นเรื่องอันตรายอย่างยิ่งสำหรับผู้สูงอายุ



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 2 ตุลาคม 2566

ที่มา : https://www.dailynews.co.th/news/news_group/

ผศ.พิเศษ.นพ.สมคิด อุ้นเสมาธรรม นายแพทย์ทรงคุณวุฒิ ด้านเวชกรรม สาขาอายุรกรรม กลุ่มงานอายุรศาสตร์ โรงพยาบาลราชวิถี กล่าวเพิ่มเติมว่า ผู้สูงอายุควรดูแลสุขภาพให้แข็งแรงอยู่เสมอด้วยการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ ใช้ช้อนกลาง หลีกเลี่ยงอาหารรสจัดและไขมันสูง ดื่มน้ำและพักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกายสม่ำเสมอ หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ผู้ป่วยโรคไข้หวัดใหญ่หรือผู้ป่วยที่มีอาการไอจาม หลีกเลี่ยงการสัมผัสและใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น ลดการออกไปในสถานที่แออัดในช่วงที่มีไข้หวัดหรือไข้หวัดใหญ่ระบาด ฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ทุกปี เนื่องจากเชื้อไข้หวัดใหญ่มีการเปลี่ยนแปลงสายพันธุ์อยู่ตลอดเวลา ประสิทธิภาพของวัคซีนสามารถป้องกันการติดเชื้อไข้หวัดใหญ่ได้ประมาณ 70-80 เปอร์เซ็นต์ **ควรฉีดวัคซีนป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ ก่อนหน้าฝนราวเดือน พฤษภาคม-มิถุนายน ซึ่งเป็นช่วงที่ไข้หวัดใหญ่ระบาด และควรฉีดวัคซีนชนิด *Pneumococcal vaccine* โดยปรึกษาแพทย์ก่อน** เพื่อป้องกันโรคปอดอักเสบติดเชื้อนิวโมคอคคัส ที่เป็นสาเหตุของปอดอักเสบจากเชื้อแบคทีเรียที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ..



ข่าวออนไลน์ประจำวันจันทร์ที่ 2 ตุลาคม 2566

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/>

ข่าวปลอม! หากเครียดติดต่อกัน 5 วัน เซลล์จะกลายเป็นเซลล์มะเร็งได้ทันที

ตามที่มีการบอกต่อข้อมูลในประเด็นหากเครียดติดต่อกัน 5 วัน เซลล์ในร่างกายจะกลายเป็นเซลล์มะเร็งได้ทันที ทางศูนย์ต่อต้านข่าวปลอมได้ดำเนินการตรวจสอบข้อเท็จจริงกับสถาบันมะเร็งแห่งชาติ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเด็นดังกล่าวนี้ เป็นข้อมูลเท็จ

จากกรณีที่มีผู้โพสต์ข้อความระบุว่า หากมีความเครียดติดต่อกัน 5 วัน เซลล์ในร่างกายจะกลายเป็นเซลล์มะเร็งได้ทันที ทางสถาบันมะเร็งแห่งชาติ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข ได้ตรวจสอบข้อมูลและชี้แจงว่า ความเครียด คือ การตอบสนองของร่างกายต่อสภาวะกดดันทางกาย จิตใจ และอารมณ์ เมื่อมีความเครียดเกิดขึ้น ร่างกายจะมีการสร้างฮอร์โมนเพื่อตอบสนองต่อความเครียดนั้น ส่งผลให้หัวใจเต้นเร็วขึ้น ความดันโลหิตและระดับน้ำตาลในเลือดเพิ่มสูงขึ้น จากการสืบค้นข้อมูลเบื้องต้นพบว่า ความเครียดอาจเกี่ยวข้องกับการขยายขนาดและแพร่กระจายของมะเร็งในผู้ป่วยโรคมะเร็ง

อย่างไรก็ตาม มีข้อมูลงานวิจัยที่บ่งชี้ว่า การมีความเครียดน้อย ๆ ในช่วงสั้น ๆ จะทำให้ร่างกายตื่นตัว ส่งผลดีต่อการใช้ชีวิตประจำวัน แต่ในทางกลับกันหากเกิดความเครียดกินระยะเวลายาวนานจะส่งผลเสียต่อร่างกายและจิตใจ และอาจนำไปสู่การมีพฤติกรรมเพิ่มความเสี่ยงโรคมะเร็ง เช่น สูบบุหรี่ ดื่มสุรา เป็นต้น

สำหรับการเผยแพร่ข้อมูลว่า หากมีความเครียดติดต่อกัน 5 วัน เซลล์ในร่างกายจะกลายเป็นเซลล์มะเร็งได้ทันทีพบว่า ยังไม่มีหลักฐานทางการแพทย์ยืนยันแน่ชัด และหากความเครียดส่งผลกระทบหลายด้าน จึงควรวางวิธีผ่อนคลายจากภาวะเครียด เช่น การออกกำลังกายเป็นประจำสม่ำเสมอ ทำกิจกรรมที่ชอบ นั่งสมาธิ เป็นต้น